

Der Austausch mit anderen Betroffenen ist eine sinnvolle und notwendige Ergänzung, die den Umgang mit der Erkrankung Lungenkrebs erleichtern kann.

Auch hier in Hannover gibt es eine Selbsthilfegruppe Lungenkrebs:

**Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch  
im Monat um 16.00 Uhr**

**Ort:**

KRH Klinikum Siloah-Oststadt-Heidehaus  
Stadionbrücke 4, 30459 Hannover  
Raum 518-519

**Kontakt:**

Maria Menzlaw 0511 / 169 50 00

Sigrid Guski 0171 / 480 12 51

E-Mail: [info@sh-lungenkrebs.de](mailto:info@sh-lungenkrebs.de)

Die Treffen sind offen für alle Lungenkrebspatienten und deren Angehörige, unabhängig von der behandelnden Klinik. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie sind herzlich eingeladen, an unseren Treffen teilzunehmen.

# Selbsthilfe Lungenkrebs in Hannover



[www.sh-lungenkrebs.de](http://www.sh-lungenkrebs.de)

**Wir wollen aufklären,  
informieren,  
vermitteln  
und stärken!**

Wir bieten einen Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen über:

- den Umgang mit der Diagnose „Lungenkrebs“
- verschiedene Behandlungsformen (Operation, Chemotherapie, Bestrahlung)
- das Leben „danach“ (nach der Therapie) und mit reduziertem Lungenvolumen
- Reha, Rente, Schwerbehinderung

[www.sh-lungenkrebs.de](http://www.sh-lungenkrebs.de)

Es gibt keine Patentrezepte, aber jede Menge individuelle Erfahrungen.

**Nutzen wir sie – zum Vorteil für uns alle!**

## Konzepte und Maßnahmen:

- geführte Liste aller Gruppenmitglieder
- gruppeneigene Veranstaltungen, wie u.a. Sommerfest, Kaffeerrunde und gemeinsame Ausflüge / Spaziergänge
- gemeinsame Teilnahme an onkologischen Informationsveranstaltungen
- Einladung von Referenten aus dem medizinischen Bereich und aus der Gesundheitsfürsorge
- Workshops (z.B. das Üben von Atemtechniken und Körperpräsenzübungen)
- Berichterstattung über Therapieansätze und Heilmethoden
- Beratung bei Antragstellungen (z.B. Reha-Maßnahmen, Behindertenausweis)
- Kontakt zu anderen Gruppen, Beratungsstellen und Hospizeinrichtungen
- Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit